

Budokan München e.V. und Budokan Unterföhring e.V.

Stunde	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
18.00-18.30		Kinder - MiF / Lu.				Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
18.30-19.00	Kinder - Tob / CMA	Kinder - MiF / Lu.	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMA	Kinder - Ch / Vero	Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
19.00-19.30	Kinder - Tob / CMA	Ju./Erw. - MiG	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMA	Kinder - Ch / Vero	Ju./Erw. - MiG / So.	Karate / SV / JuJutsu	Ju./Erw. - FREI
19.30-20.00	Ju./Erw. - Ch / JoW	Ju./Erw. - MiG	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	insbes. für Frauen	Ju./Erw. - FREI
20.00-20.30	Ju./Erw. - Ch / JoW	Erw. - MiG / Sonder	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	mit Leo	Ju./Erw. - FREI
20.30-21.00		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiG / So.		Ju./Erw. - FREI
21.00-21.30		Erw. - MiG / Sonder						Ju./Erw. - FREI
21.30-22.00								

Grundschule
Forellenstr. 5
81825 München

Einfachhalle - Turnhalle im Schulgebäude, Zugang über den Schulhof

Kinder = Kinder ab
ca. 6 bis 7 Jahren

FREI = Freies Training
nach Absprache vor Ort

Grundschule
Ostpreußenstr. 88
81925 München

Kleinsporthalle 1 im Obergeschoß

Kinder = Kinder ab
ca. 6 bis 7 Jahren

Grundschule
Münchner Straße 74a
85774 Unterföhring

Turnhalle im Obergeschoß (OG)

VS = Vorschule =
Kinder b. z. Alter
von ca. 6/7 J.

Kinder = Kinder ab ca.
6 bis 7 Jahren

Trainer **)

CWF - Dr. Claus W. F.
MiF - Michael F.
Ch - Christian G.
Vero - Veronika St.
MiG - Michael G.
Doro - Dorothea C.
Jan - Jan Kl.
Alex - Alex Ma.
Lu. - L.-P. Br.

Trainer **)

Teca - Terézia K.
JoW - Jochen W.
Tob - Tobias D.
CMA - Christina Ma.
U. = Ute G.
K. - Katrin F.
Timon - Timon L.
Leo - Leokadia Wbg.
M. - Marcel A.

Sonder / So. :

Michael G. oder Dr. Claus W. F.

Einmal im Monat

CWF *)

Karate / Kobudô *)

Unterföhring

*) eine Einheit Karate oder Kobudô, in Absprache mit den Teilnehmern, Termine siehe Jahresplan im Terminkalender

SmartGuard

Instruktoren sind: Vero, Doro, Marcel und Ch.

**) vertretungsweise sind auch andere Trainer im Einsatz

Schulferien - Kein Training!

Gültig ab: 10.09.2024

Trainingsorte – bitte beachten!

Montag & Mittwoch

**Grundschule an der Forellenstr. 5, 81825 München
(Kleinsporthalle im Schulgebäude)**



Dienstag & Donnerstag

**Grundschule Ostpreußenstr. 88
81925 München
(Kleinsporthalle „oben“)**

Seiteneingang



Bild zeigt Ansicht von der Münchner Str. / Bus 188
Hallenadresse:
Münchner Straße 74a

**Öffentlicher Parkplatz in der Bahnhofstraße
gegenüber vom Hallenzugang**



Bild zeigt Ansicht von der Bahnhofstraße,
Halle im Hintergrund