

# Budokan München e.V. und Budokan Unterföhring e.V.

Stunde	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
18.00-18.30		Kinder - MiF / Lu.				Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
18.30-19.00	Kinder - Tob / CMa	Kinder - MiF / Lu.	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMa	Kinder - Ch / Vero	Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
19.00-19.30	Kinder - Tob / CMa	Ju./Erw. - MiG	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMa	Kinder - Ch / Vero	Ju./Erw. - MiG / So.	Karate / SV / JuJutsu	Ju./Erw. - FREI
19.30-20.00	Ju./Erw. - Ch / JoW	Ju./Erw. - MiG	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	insbes. für Frauen	Ju./Erw. - FREI
20.00-20.30	Ju./Erw. - Ch / JoW	Erw. - MiG / Sonder	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	mit Leo	Ju./Erw. - FREI
20.30-21.00		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiG / So.		Ju./Erw. - FREI
21.00-21.30		Erw. - MiG / Sonder						Ju./Erw. - FREI
21.30-22.00								

Grundschule  
Forellenstr. 5  
81825 München

Einfachhalle - Turnhalle im Schulgebäude, Zugang über den Schulhof

Kinder = Kinder ab  
ca. 6 bis 7 Jahren

FREI = Freies Training  
nach Absprache vor Ort

Grundschule  
Ostpreußenstr. 88  
81925 München

Kleinsporthalle 1 im Obergeschoß

Kinder = Kinder ab  
ca. 6 bis 7 Jahren

Grundschule  
Münchner Straße 74a  
85774 Unterföhring

Turnhalle im Obergeschoß (OG)

VS = Vorschule =  
Kinder b. z. Alter  
von ca. 6/7 J.  
Kinder = Kinder ab ca.  
6 bis 7 Jahren

Trainer \*\*)

Trainer \*\*)

Sonder / So. :

Michael G. oder Dr. Claus W. F.

CWF - Dr. Claus W. F.  
MiF - Michael F.  
Ch - Christian G.  
Vero - Veronika St.  
MiG - Michael G.  
Doro - Dorothea C.  
Jan - Jan Kl.  
Alex - Alex Ma.  
Lu. - L.-P. Br.

Teca - Terézia K.  
JoW - Jochen W.  
Tob - Tobias D.  
CMa - Christina Ma.  
U. = Ute G.  
K. - Katrin F.  
Timon - Timon L.  
Leo - Leokadia Wbg.  
M. - Marcel A.

Einmal im Monat

CWF \*)

Karate / Kobudō \*)

Unterföhring

\*) eine Einheit Karate oder Kobudō, in Absprache mit den Teilnehmern, Termine siehe Jahresplan im Terminkalender

SmartGuard

Instruktoren sind: Vero, Doro, Marcel und Ch.

\*\*) vertretungsweise sind auch andere Trainer im Einsatz

**Trainingsorte – bitte beachten!**

**Montag & Mittwoch**  
**Grundschule an der Forellenstr. 5, 81825 München**  
**(Kleinsporthalle im Schulgebäude)**



**Dienstag & Donnerstag**  
**Grundschule Ostpreußenstr. 88**  
**81925 München**  
**(Kleinsporthalle „oben“)**  
**Seiteneingang**



Bild zeigt Ansicht von der Münchner Str. / Bus 188  
Hallenadresse:  
**Münchner Straße 74a**

**Öffentlicher Parkplatz in der Bahnhofstraße  
gegenüber vom Hallenzugang**

**Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag**  
**Grundschule Unterföhring**  
**Bahnhofstr. 3, 85774 Unterföhring**  
**(Halle im Obergeschoß)**



Bild zeigt Ansicht von der Bahnhofstraße,  
Halle im Hintergrund