

## Budokan München e.V. und Budokan Unterföhring e.V.

Stunde	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
18.00-18.30		Kinder - MiF / Lu.				Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
18.30-19.00	Kinder - Tob / CMA	Kinder - MiF / Lu.	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMA	Kinder - Ch / Vero	Kinder - MiF / Lu.	VS - Teca	
19.00-19.30	Kinder - Tob / CMA	Ju./Erw. - MiG	Kinder - Ch	Kinder - Tob / CMA	Kinder - Ch / Vero	Ju./Erw. - MiG / So.	Karate / SV / JuJutsu	Ju./Erw. - FREI
19.30-20.00	Ju./Erw. - Ch / JoW	Ju./Erw. - MiG	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	insbes. für Frauen	Ju./Erw. - FREI
20.00-20.30	Ju./Erw. - Ch / JoW	Erw. - MiG / Sonder	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Ch / Tob	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	mit Leo	Ju./Erw. - FREI
20.30-21.00		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiG / So.		Ju./Erw. - FREI
21.00-21.30		Erw. - MiG / Sonder						Ju./Erw. - FREI
21.30-22.00								

Grundschule Forellenstr. 5 81825 München	Einfachhalle - Turnhalle <b>im</b> Schulgebäude, Zugang über den Schulhof	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren	FREI = Freies Training nach Absprache vor Ort
--	---	--	--

Grundschule Ostpfeußenstr. 88 81925 München	Kleinsporthalle 1 im Obergeschoß	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren
---	----------------------------------	--

Grundschule Münchner Straße 74a 85774 Unterföhring	Turnhalle im Obergeschoß (OG)	VS = Vorschule = Kinder b. z. Alter von ca. 6/7 J.	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren
--	-------------------------------	--	--

<b>Trainer **)</b>  CWF - Dr. Claus W. F. MiF - Michael F. Ch - Christian G. Vero - Veronika St. MiG - Michael G. Doro - Dorothea C. Jan - Jan Kl. Alex - Alex Ma. Lu. - L.-P. Br.	<b>Trainer **)</b>  Teca - Terézia K. JoW - Jochen W. Tob - Tobias D. CMA - Christina Ma. U. = Ute G. K. - Katrin F. Timon - Timon L. Leo - Leokadia Wbg. M. - Marcel A.
--	--

Sonder / So. :	Michael G. <u>oder</u> Dr. Claus W. F.
Einmal im Monat	CWF *)      Karate / Kobudô *)      Unterföhring
*) eine Einheit Karate oder Kobudô, in Absprache mit den Teilnehmern, Termine siehe Jahresplan im Terminkalender	
SmartGuard	Instruktoren sind: Vero, Doro, Marcel und Ch.

\*\* ) vertretungsweise sind auch andere Trainer im Einsatz